

# NEWS

## Kodim 0716/Demak Gelar Latihan PSM, Tingkatkan Kemampuan Bela Diri Prajurit

Agung widodo - [DEMAK.TNIAD.NET](http://DEMAK.TNIAD.NET)

May 13, 2026 - 12:22



*Kodim 0716/Demak menggelar latihan PSM (Pencak Silat Militer) yang dilaksanakan di lapangan Makodim*

DEMAK – Kodim 0716/Demak menggelar latihan PSM (Pencak Silat Militer) yang dilaksanakan di lapangan Makodim, Rabu (13/5/2026). Kegiatan latihan tersebut merupakan salah satu upaya untuk meningkatkan kemampuan bela diri serta kesiapsiagaan prajurit dalam mendukung tugas pokok di lapangan.

Latihan Pencak Silat Militer ini merupakan bagian dari pembinaan kemampuan perorangan prajurit yang dilaksanakan secara terprogram dan berkelanjutan. Seluruh personel tampak mengikuti latihan dengan penuh semangat dan disiplin, diawali dengan aba-aba persiapan hingga pelaksanaan materi teknik dasar PSM.

Dalam kegiatan tersebut, Serda Mustaghfirin dan Serda Ery Setiawan Sadono bertindak sebagai peraga yang mempraktikkan berbagai teknik dasar hingga lanjutan dalam pencak silat militer.

Adapun materi latihan yang diberikan meliputi penguasaan teknik dasar antara lain sikap, istirahat, serta duduk bersimpuh. Latihan selanjutnya difokuskan pada penguatan teknik kuda-kuda, yang meliputi kuda-kuda tengah sedang, kuda-kuda tengah berat, kuda-kuda kiri depan, dan kuda-kuda kanan depan, sebagai dasar penting dalam menjaga keseimbangan, kekuatan, serta kesiapan gerak prajurit dalam menghadapi situasi pertempuran jarak dekat.

Dalam sesi Latihan Dandim 0716/Demak Letkol Arm Dony Romansah, S.Sos., M.Han., menjelaskan, latihan Pencak Silat Militer merupakan program pembinaan satuan yang memiliki tujuan strategis dalam membentuk prajurit yang tangguh, disiplin, dan profesional.

“Latihan Pencak Silat Militer ini merupakan program pembinaan satuan yang bertujuan untuk meningkatkan kesiapsiagaan serta kemampuan prajurit, baik secara fisik maupun mental. Materi yang dilatihkan merupakan dasar PSM yang wajib dikuasai sebagai bekal prajurit dalam melaksanakan tugas di lapangan”, ujar Dandim.

Lebih lanjut, ia menambahkan, PSM tidak hanya mengasah kemampuan bela diri, namun juga membentuk karakter prajurit yang berdisiplin tinggi, memiliki naluri tempur, serta menjunjung nilai-nilai kehormatan dan kebersamaan.

“Melalui latihan ini, diharapkan setiap prajurit memiliki kepercayaan diri, kemampuan melindungi diri dan rekan, serta siap menghadapi berbagai tantangan tugas teritorial maupun tugas operasi lainnya”, pungkasnya.  
(Pendim0716)